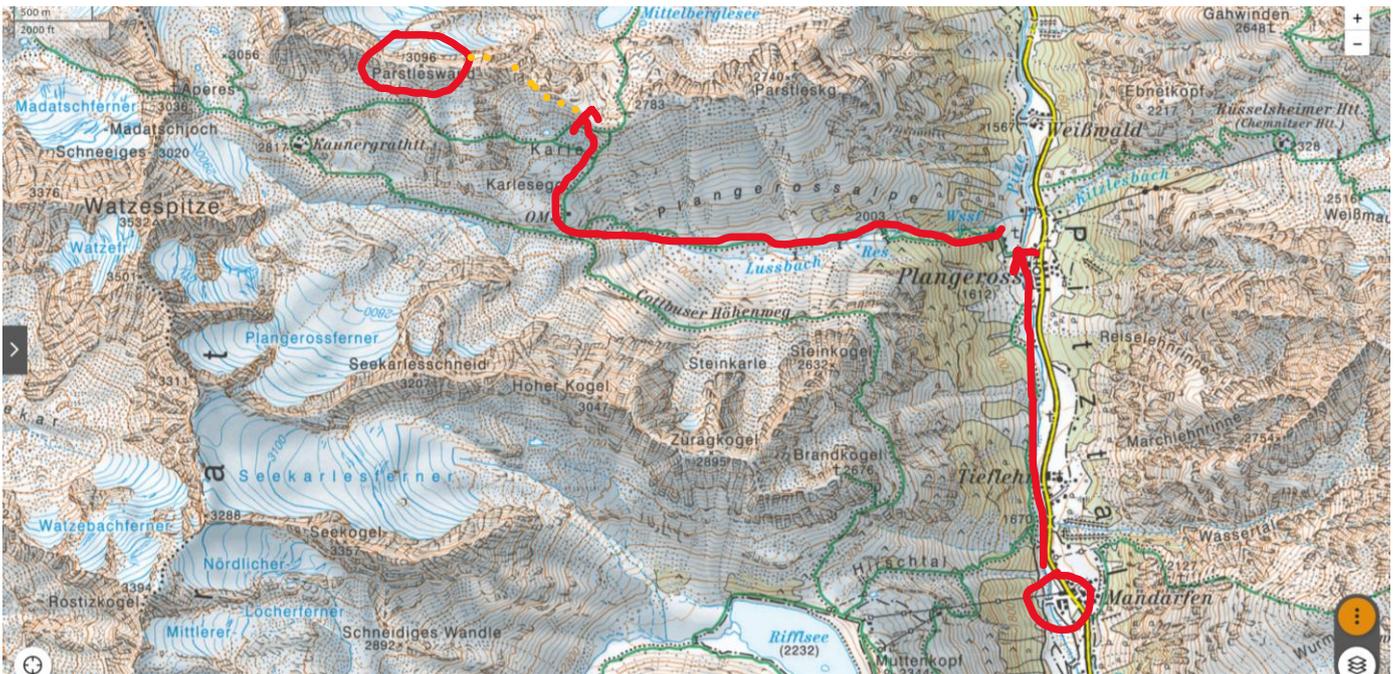


## RUN & CLIMB Wildspitze

Die Wildspitze ist der zweithöchste Berg Österreichs und in der Rund&Climb- Variante sicherlich DAS Highlight in unserem Programm!

Je nach Ambition und Kondition stehen 2 Varianten zur Verfügung. Eine Kombination aus Bike-Run and Climb vom Tal aus oder mit Unterstützung der Gletscherbahn und dann noch 10Hm Run and Climb.





[www.hotel-vier-jahreszeiten.at](http://www.hotel-vier-jahreszeiten.at)  
[info@hotel-vier-jahreszeiten.at](mailto:info@hotel-vier-jahreszeiten.at)

#### **Daten der Tour:**

*Distanz: 30 km*

*Höhenmeter: 2200 Hm (oder 1000Hm von der Bahn aus)*

*Kletterschwierigkeit: Gletscher und UIAA 2*

#### **Ausrüstung:**

*Klettergurt inklusive Karabiner*

*Kletterhelm*

*Steigeisen oder Grödel*

*Leichte Bekleidung, jedoch gletschertauglich! Wird am Abend davor mit dem Bergführer besprochen!*

*Verpflegung für 8 h*

*Etwas festere Trailrunningschuhe oder leichte Bergschuhe je nach Verhältnissen*

#### **Anforderungen:**

*Kondition für oben genannte Daten,*

*Schwindelfreiheit*

*Versiertes Gehen im Schnee*

#### **Tour:**

*Vom Hotel aus geht es mit dem E-Bike entlang des sehr steilen Notwegs hoch zum Gletscher auf ca. 2800 Meter. Von dort aus geht es über Eis und Schotter laufend oder schnell gehend auf das Mittelbergjoch und hinunter zum Taschachferner. Über den flachen Gletscher zum Gipfelgrat, über den wir in sehr leichter Kletterei den Gipfel der Wildspitze erreichen.*

*Zeit: im letzten Jahr gelang uns in dieser Kombination eine Zeit von 2h 20min vom Hotel auf den Gipfel!*

*Wer etwas weniger laufen will, oder keine Freund des E-Bikes ist, der kann die Gletscherbahn als Zustiegshilfe verwenden. Von dort laufen wir dann noch ca.*



1200Hm auf den Gipfel. Diese Variante ist nicht minder anspruchsvoll oder interessant als die E-Bike Variante!

**Preis:**

*Inklusive Bergführer und Leihhausrüstung bei maximal 4 Personen pro Bergführer*

**Euro 190.—bei 4 Pers.**

