

RUN & CLIMB Parstleswand

Die Parstleswand ist ein 3096 hoher Gipfel am Kaunergrat.

In der Run&Climb Variante wollen wir zwei Sportarten miteinander verbinden, klassisches Bergsteigen und Laufen. Mit optimierter Ausrüstung, guter Kondition und in Begleitung eines Bergführers geht es los um Neues zu Entdecken oder bereits Bekannte auf eine andere Art und Weise wieder-zu -entdecken.





www.hotel-vier-jahreszeiten.at
info@hotel-vier-jahreszeiten.at

Daten der Tour:

Distanz: 15Km
Höhenmeter: 1500Hm
Klettermeter: 300m (ca. 7 Seillängen)
Kletterschwierigkeit: 3.UIAA Grad

Ausrüstung:

Klettergurt inklusive Karabiner
Kletterhelm
Leichte Bekleidung ähnlich wie bei hochalpinen Trailruns
Verpflegung für 6 bis 7 Stunden
Trailrunningschuhe sind für diese Tour auch zum Klettern ausreichend geeignet.

Anforderungen:

Kondition für oben genannte Daten,
Schwindelfreiheit
Klettertechnisches Vorwissen ist vorteilhaft aber nicht unbedingt notwendig.
Gerne können wir am tag davor einen halben Tag im Klettergarten verbringen, um uns klettertechnisch darauf einzustimmen.

Tour:

Vom Hotel aus geht es zuerst leicht abwärts und talauswärts bis wir den steilen Wanderweg Richtung Kaunergrathütte erreichen.
Dort geht es in ca. 1h 30 min zum Einstieg der Kletterei. In 7 Seillängen geht es hoch zum Gipfel der PARSTLESWAND. Nach dem Erreichen des Gipfels steigen wir in 30 Minuten zur Hütte ab. Eine kurze Rast und es geht von 2800m in ca. 1h 30 wieder zurück zum Hotel.

Preis:

Inklusive Bergführer und Leihhausrüstung bei maximal 2 Personen pro Bergführer

Euro 220.—p. P.









www.hotel-vier-jahreszeiten.at
info@hotel-vier-jahreszeiten.at